

# 4月 給食だより

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願ひ致します。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康にいい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

感謝

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

入善町の学校給食では毎月第1月曜日を、**ふりかけ給食の日**としています。入善町にゆかりのある企業、田中食品のふりかけを提供します。

また毎月19日は、**New膳（にゅうぜん）の日**として、入善町の地場産食材をたくさん使用した献立を実施します。地域の新鮮でおいしい食材を知ってもらうため、地場産食材を積極的に活用します。使用する地場産食材は、献立表の食品名に★印を付けてお知らせします。給食だよりでも、地場産食材の特徴やレシピの紹介等を予定しています。

さらに毎月22日は、**入善とみさん（富×3）の日**とし、ご飯に合う和食献立を実施します。令和2年度から入善産「富富富」米の提供が始まり、今年度も引き続き、県とJA中央会のご協力のもと入善産「富富富」をいただきます。入善町の安心・安全なお米をおいしくいただきますよう。



毎月第3週目

## 減塩いいね!週間

4月14日(月)~20日(日)

入善町では「減塩いいね!プロジェクト」による健康寿命の延伸に取り組んでいます。給食においても減塩・適塩に努めています。天然のだしをとったり、具たくさんの汁物にしたりすることで、少ない塩分でもおいしく食べられるように調理しています。他にも酢の物にしたり、手作りドレッシングにしたりして工夫しています。町では、毎月第3週目を「減塩いいね!週間」と定めています。ぜひ、ご家庭でも減塩・適塩を意識してみてください。