



3月献立表



入善町教育委員会
入善町立入善小学校

令和6年度

日曜	献立名	おもな材料とどの働き					
		赤：おもに体の組織をつくる		緑：おもに体の調子を整える		黄：おもにエネルギーとなる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
3月	ちらしずし 牛乳 ひなあられ とうふとなめこのすましじる とりにくのてりやき なばなのおひたし	うすあげ たまご もめんどうふ とりにく	牛乳	にんじん さやえんどう なばな	れんこん なめこ だいこん ★ねぎ しょうが キャベツ	★こめ さとう こめこ	
4火	ごはん 牛乳 ぶたじる あかうおのたつたあげ ひじきのいために	ぶたにく ちくわ あかうお うすあげ もめんどうふ ★みそ	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん	ごぼう だいこん しょうが	★こめ じゃがいも こんにやく さとう でんぷん こめこ	こめあぶら
5水	ごはん 牛乳 ごもくみそしる さばのごましょうゆやき きりぼしだいこんのソースいため	あつあげ ★みそ さば ぶたにく	牛乳	にんじん こまつな	しめじ たまねぎ はくさい ★ねぎ きりぼしだいこん	★こめ じゃがいも	ごま こめあぶら
6木	ごはん 牛乳 けんちんじる やきぎょうざ こんにやくサラダ	もめんどうふ とりにく ぶたにく	牛乳	にんじん にら	だいこん ★ねぎ しめじ キャベツ たまねぎ きゅうり	★こめ さといても こんにやく こむぎこ でんぷん さとう	ごまあぶら ごま
7金	♪ ♪ リクエストメニュー ♪ ♪						
	あげパン 牛乳 クリームスープ ベーコンエッグ ゆかりあえ	たまご ベーコン きなこ	牛乳 なまクリーム	にんじん あかしそ	はくさい きゅうり たまねぎ とうもろこし	コッペパン さとう こめこ	こめあぶら
10月	～ New 膳の日～						
	ごはん ぎゅうにゅう ふりかけ とうにゅうスープ とりにくのあまみそがらめ ごまドレサラダ	ベーコン ★みそ とりにく とうにゅう	牛乳 わかめ のり	にんじん	はくさい しょうが だいこん きゅうり ★ねぎ	★こめ さとう こめこ でんぷん さつまいも	こめあぶら ごまあぶら ごま カレーウ
11火	ごはん 牛乳 えびととうふのうまに やきししゃも しやきしやきあえ	えび もめんどうふ ししゃも	牛乳	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ しめじ だいこん たけのこ はくさい きゅうり	★こめ さとう でんぷん	こめあぶら ごまあぶら
	※ ※ そつぎょうおいわいメニュー ※ ※						
12水	せきはん ぎゅうにゅう はなふのすましじる とんかつ カラフルおひたし おいわいクレープ	あずき もめんどうふ ぶたにく	牛乳	にんじん こまつな	だいこん えのき ねぎ キャベツ とうもろこし いちご	★こめ ★もちごめ はなふ こむぎこ パンこ こめこ さとう	ごま こめあぶら
13木	ごはん 牛乳 あつあげとコーンのみそしる ハンバーグきのこソースかけ そえやさい	あつあげ ★みそ ぶたにく ぎゅうにく	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ とうもろこし しめじ しいたけ キャベツ	★こめ さとう パンこ でんぷん じゃがいも	こめあぶら マーガリン
14金	入善とみさん(富×3)の日						
	ごはん 牛乳 おやこに さばのみそに すのもの	とりにく さば たまご みそ こうやどうふ	牛乳	にんじん グリーンピース	たまねぎ きゅうり もやし	★こめ じゃがいも さとう	ごま
17月	卒業式のため給食なし						
18火	ごはん 牛乳 ポークビーンズ かんこくふうたまごやき かいそうサラダ	とりにく たまご ぶたにく ★だいず	牛乳 わかめ	にんじん トマト にら	たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	★こめ さとう じゃがいも	ごまあぶら こめあぶら ごま
19水	ごはん 牛乳 ぐだくさんポトフ ぶたにくのごまみそいため はなやさいサラダ	ウインナー ぶたにく ★みそ	牛乳	にんじん ピーマン さやいんげん ブロッコリー	たまねぎ にんにく しめじ カリフラワー はくさい	★こめ さとう はるさめ じゃがいも	こめあぶら ごま
20木	🇯🇵 春分の日 🇯🇵						
21金	ごはん 牛乳 はるさめスープ さけのムニエル ポテトサラダ	とりにく さけ	牛乳 わかめ	にんじん	キャベツ えのき ねぎ きゅうり	★こめ はるさめ でんぷん こむぎこ さとう じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ バター

今月の地場産食材(★印)：こめ(ふふふ)・もちごめ・みそ・だいず・ねぎ

※都合により献立を変更することがあります。