

# 1月給食だより



日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡市の私立忠愛（ちゅうあい）小学校で貧しい家庭の子供に昼食を出したのが始まりとされています。その後、全国に広まりましたが、戦時中は中断されました。そして戦後、昭和21年12月24日から、東京・神奈川・千葉で全児童を対象に学校給食が再開されました。文部科学省はこれを記念し、学校給食の意義や役割について関心をさらに高め、理解してもらうため、1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」と定めています。

入善町学校給食週間 1月27日（月）～1月31日（金）



給食を味わい入善町にゆかりのある都市について知ろう！

今年のテーマは、『給食を味わい入善町にゆかりのある都市について知ろう！』です。

入善町は、アメリカのフォレストグローブ市や宮城県登米市と友好姉妹都市提携を結んでいます。他にも、カンボジアや北海道、広島県との交流があります。これらの都市のグルメが給食で登場します。この機会に、給食を通して入善町とかわりのある都市について知る機会にしましょう。

## 27日（月）宮城県登米市

宮城県登米市は入善町の姉妹都市です。町内の小中学生が訪問して市内を観光したり、東日本大震災について学んだりします。

**はっと** 宮城県登米市の郷土料理で、小麦粉を使った団子が入った具だくさんの汁物です。  
**さんまの生姜煮** 水産物の漁獲量が日本有数です。



## 28日（火）カンボジア王国

町内中学生がカンボジアを訪問して現地の学生と交流しています。異文化への理解を深め、国際感覚を豊かにする取組が行われています。

**フォー・ガー** フォー（米粉を使った麺）が入ったスープです。ガーとは「鶏肉」ことです。  
**マンゴープリン** マンゴーなど南国フルーツが豊富です。

## 29日（水）広島県広島市

広島県広島市で実施される平和祈念式典に、町内の小学生が参加して、平和の尊さや平和を守る大切さについて学んでいます。

**もぶりごはん** 広島県の郷土料理で『たきこみごはん』です。もぶりは「まぜる」という意味です。  
**レモンドレッシング和え** レモンの生産量日本一です。



## 30日（木）アメリカ・フォレストグローブ市

フォレストグローブ市は、入善町の姉妹都市です。アメリカ合衆国の北西にある自然豊かな都市です。友好姉妹を結んで35周年を迎えました。

**スラッピージョー** 家庭でよく食べられるミートソースをはさんだホットドッグです。  
**チキンチャウダー** 鶏肉を使ったクリームスープです。



## 31日（金）北海道

町内の中学生が北海道を訪問して、北方領土問題や国際問題について学んでいます。入善町と北海道は昆布を通して深いつながりがあります。

**鮭のチャンチャン焼き** 鮭とたっぷりの野菜と一緒にいただく料理で、北海道の郷土料理です。  
**いも団子汁** じゃがいもの生産量日本一です。

毎月第3週目



減塩いいね! 週間

1月13日（月）～19日（日）

入善町は町民の健康寿命延伸を掲げ、「減塩いいね! プロジェクト」に取り組んでいます。この期間にご家庭でも減塩に取り組みましょう。